



令和4年12月行事予定 & 献立表



日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	木		魚のサクサク焼き 塩昆布のナムル かぼちゃの味噌汁 バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★ウインナーパン
2	金		鶏肉とレンコンの炒め物 ひじきのゴマネーズ 白菜とベーコンのスープ りんご	牛乳	せんべい	ジョア	★マシュマロおこし
3	土		鶏肉のごま味噌焼き キャベツのおかか和え キウイ	牛乳	ビスケット	低脂肪牛乳	クッキー
5	月		タラのケチャップあんかけ 切干大根煮 田舎汁 バナナ	牛乳	ウエハース		★牛乳かん
6	火		大豆カレー バンサンスー りんご チーズ	牛乳	キウイ	低脂肪牛乳	★帽子パン
7	水	身体測定	鮭のピザ風 ビーフンの野菜炒め 中華スープ オレンジ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	ウエハース
8	木		ガリバタチキン 大豆五目煮 ポテトスープ りんご	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★クッキー
9	金		五目うどん 五色和え みかん ゆで卵	牛乳	ビスコ	りんごジュース	★チーズいももち
10	土		豚肉の生姜焼き キャベツのごま和え バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	ウエハース
12	月		鶏ささみのスティックから揚げ 切昆布の煮つけ スープ キウイ	牛乳	せんべい		★みかんゼリー
13	火		鮭のちゃんちゃん焼き 中華サラダ えのきのふわふわスープ バナナ	牛乳	ビスケット	★ヨーグルト	クッキー
14	水	避難訓練	ハンバーグ ブロッコリーサラダ 玉ねぎスープ オレンジ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★焼きそば
15	木		サバの味噌煮 かぼちゃの煮物 すまし汁 ソファール	牛乳	りんご	低脂肪牛乳	★蒸しパン
16	金	お誕生会	カレーピラフ 鶏肉のケチャップ煮 ポテトサラダ フルーツ	牛乳	クッキー		★ババロリア
17	土		鶏肉のカレーパン粉焼き ツナマヨ和え バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	ビスケット
19	月		ナポリタン ジャーマンポテト みかん ゆで卵	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★お好み焼き
20	火	交通安全指導	鶏肉の玉ねぎソース煮 切干大根の棒棒鶏風 大豆スープ キウイ	牛乳	ビスケット	低脂肪牛乳	★肉まん
21	水		かぼちゃのシチュー ブロッコリーのごま和え りんご チーズ	牛乳	マンナ	ジョア	★くるみパン
22	木		ぶりの照り焼き わかめの酢の物 豚汁 バナナ	牛乳	キウイ	★ヨーグルト	せんべい
23	金	クリスマス会	チキンライス エビフライ マカロニサラダ フルーツ	牛乳	クッキー	カルピス	★トナカイのカップケーキ
24	土		鶏肉の照り焼き ドレッシングサラダ キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	ビスケット
26	月		鮭の重ね焼き ポパイソテー 野菜スープ みかん	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★チョコチップパン
27	火		マーボー豆腐 チンゲン菜の中華炒め りんご ゆで卵	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★きなこドーナツ
28	水		煮魚 わかめの酢の物 大根の味噌汁 バナナ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	ビスケット
29	木		年越しラーメン レバーのケチャップ煮 キウイ チーズ	牛乳	マンナ		★プリン
30	金		鮭のパン粉焼き じゃがいもの炒め物 スープ バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★スノーボールクッキー

